

## **Jeden Morgen...**

Die Sonne lacht  
Ich bin frisch aufgewacht  
Zuerst greif' ich zu dir  
voller Gier  
wie jeden Tag  
da ich keinen anderen Gedanken mehr fassen mag

Du bedeutest mir  
wie einem Alkoholiker ein Glas Bier

Eine Stunde Scrolling  
Sinnfrei  
da ist doch nichts dabei

Meine Zeit — vergeudet  
Kontakt zu Freunden?  
Nur durchs Nachrichten senden  
Doch selbst das habe ich verleumdet

Ich richte die Kamera  
und merke wie mein Kopf wird,  
immer langsamer

Ich schieße ein Selfie,  
Ja das muss ich posten!  
Denn wenn es niemand anderem gefiel  
musste ich jemanden roasten  
um mich besser zu fühlen  
ohne lang in Trauer zu wühlen

Der sinkende Akku  
genau wie mein IQ  
Ich brauche neue Energie  
sonst fühl ich die Leer  
in mir  
Und was ich gern wär  
mit mir  
doch damit beschäftige ich mich nie

Du bist mein Rückzugsort, meine Bucht  
Oh du mich zerstörende Handysucht

(Text von Nele Schmidt, Q13)